HOT DOG

WORKBOOK



Erste Hilfe bei Hitze

Vorsorge und aktive Unterstützung
falls es doch mal zu heiß wurde.
Alles rund um die Prävention
und den Ernstfall.

Hunde-Eis

DIY-TIPPS

0123456789

COOL UND GESUND DURCH DEN SOMMER



IT´S TOO HOT

Was für ein Sommer 2023! Während ich heute hier an diesem Workbook sitze hat es wieder einmal ü30 Grad. Es hätte heute regnen sollen, doch es kam nicht ein einziger Tropfen hier unten an. Und dementsprechend schwül ist es.
Wenn ich es kaum ertrage, wie mag es dann Pipo, meinem Hund, gehen? Und wie mag es den vielen anderen Hunden gehen???

Hot Dog - unser Kursspecial im Rahmen unseres 10-jährigen Geburtstags, wird dir einiges an Tipps an die Hand geben, wie du deinen Hund cool und gesund durch die heiße Jahreszeit bringst.

Hier im Workbook findest du sämtliche DIY-Tipps rund um die erste Hilfe, die Vorsorge und tolle DIY Rezepte von allen TW-Dozenten. Viel Freude beim Lesen und Ausprobieren und auf das nie der Notfall bei dir eintreten möge.

Sonja Tschöpe

Agenda

01 Akuter Notfall

Wie du einen akuten Notfall erkennst und was du dann tun solltest.

02 Cool im Alltag

Tipps für Accessoires und Produkte, die für Kühle sorgen können und fast in jeden Haushalt passen.

03 Entspannter Dogwalk

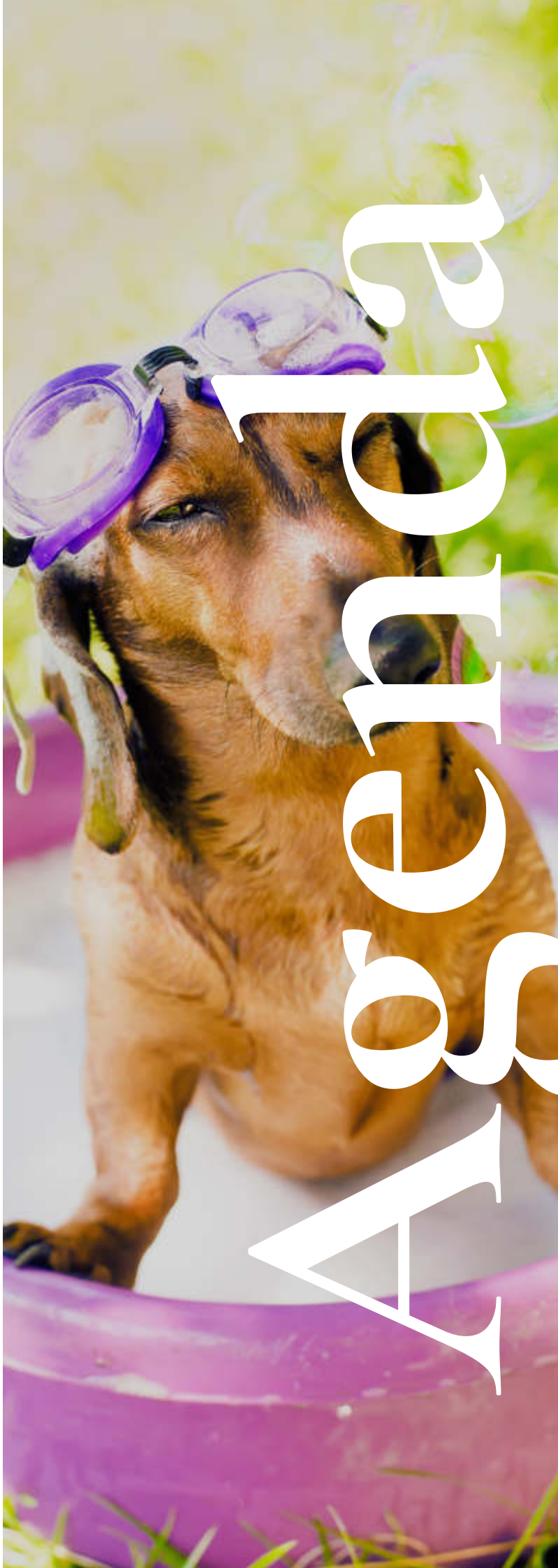
Im Sommer den Hund auspowern ist an heißen Tagen eher suboptimal. Wir geben dir ein paar Tipps für chillige Dogwalks zur Auslastung.

04 Sommerfutter

Das Futter im Sommer anpassen ist absolut sinnvoll. Oft helfen Kleinigkeiten.

05 Sommerrezepte

Wir haben ein paar sommerliche Rezeptideen für dich zusammengestellt, die du für deinen Hund zubereiten kannst.





01 AKUTER NOTFALL

Mein

HITZSCHLAG ERKENNEN

Welche Symptome zeigen mir,
dass da etwas mit meinem Hund bei extremer Hitze nicht stimmt?

01

STARKES HECHELN

Dein Hund hechelt stark, kann sich kaum beruhigen. Die Temperatur ist sehr heiß.

02

ZUNGE HÄNGT WEIT HERAUS

Die Zunge deines Hundes hängt weit aus dem Maul heraus. Er schafft es nicht zu hecheln. Das Maul ist weit geöffnet.

03

SEITENLAGE

Anfangs kann dein Hund noch sitzen oder macht Platz. Im fortgeschrittenen Stadium liegt er ausgestreckt in Seitenlage und kann den Kopf nur noch schwer oder gar nicht mehr heben.

04

DEIN HUND IST SEHR HEISS

Sein Körper strahlt eine enorme Hitze aus. Seine Ohren sind rot. Er fühlt sich sehr heiß an.

05

BEWUSSTLOSIGKEIT

Im weit fortgeschrittenen Stadium ist dein Hund bewusstlos und nicht mehr ansprechbar.

© WWW.TIERISCHES-WISSEN.DE

ERSTE HILFE



Sollte dein Hund (oder ein Fremdhund) Anzeichen einer Überhitzung oder eines Hitzschlags haben, dann solltest du zeitnah erste Hilfe leisten.

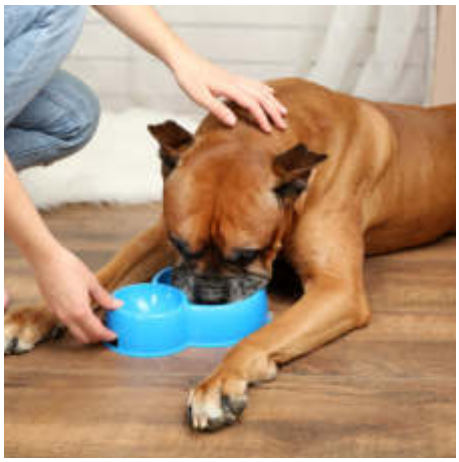
01 SCHRITT EINS

Suche einen kühlen Ort in der nahen Umgebung. Und kühle im nächsten Schritt langsam seinen Organismus. Beginne mit den Pfoten und den Ohren und benetze diese mit lauwarmen ggf. kühlem Wasser.



02 SCHRITT ZWEI

Biete dem Hund etwas zu Trinken an und zwar schluckweise. Es darf nicht zu kalt sein, am besten lauwarm oder nur kühl (Kälteschock).



03 SCHRITT DREI

Falls der Hund ohne Bewusstsein ist, mache die stabile Seitenlage: Lege ihn auf seine rechte (die herzlose) Seite hin, überstrecke den Kopf etwas und ziehe die Zunge heraus. Kühle ihn vorsichtig und rufe den Notarzt.



HUND IM AUTO

Wenn du einen fremnden Hund im Sommer eingeschlossen im Auto siehst, der sich in einer Notlage befindet, mache das Folgende:

- Zustand prüfen (Hechelt er, ist er apathisch?
- Tierhalter versuchen zu finden
- Zeugen suchen und aktuelle Lage dokumentieren (Foto, Video)
- Polizei rufen, wenn kein Halter ermittelbar
- Wenn Polizei unterwegs und Lage weiter dramatisch Autoscheibe einschlagen
- Erste Hilfe Maßnahmen einleiten



Rechtsinformation

Auch wenn du sofort einschreiten möchtest, gilt das Einschlagen einer Scheibe selbst wenn es eine Tierrettung ist als Sachbeschädigung und kann zivilrechtlich geahndet werden. Jedoch gibt es mit § 338 BGB und § 34 StGB etwas zugunsten von Tierrettern, jedoch ist wichtig, dass die vorgenannten Voraussetzungen erfüllt werden. Deshalb gehe nach unserer Checkliste vor, wenn du einen Hund aus einer Notlage retten musst.

© WWW.TIERISCHES-WISSEN.DE


Ein Leben ohne Hund ist wie
ein Sommer ohne Sonne.

PFOTENPFLEGE

Erste Hilfe bei Verbrennung

Die erste wichtige Maßnahme ist es, dass man die betroffenen Pfoten kühlt. Dafür nutzt du kühles Wasser und ziehst deinem Hund an den entsprechenden Pfoten eine saubere Baumwollsocke an. Das dient dem Schutz, dass er nicht an den Pfoten leckt. Das Eincremen unmittelbar nach einer Verbrennung sollte man vorerst lassen, da es unter Umständen alles verschlimmern kann. Nun gehts erstmal zum Tierarzt.

Niemals Eiswürfel auf eine Verbrennung legen. Es ist viel zu kalt und kann das Gewebe zerstören. Alternativ lieber ein Coolpad mit einem Tuch umwickeln und das für den Transport zum Tierarzt nutzen.



Die Pfoten sind im Sommer besonders gefährdet und sollten regelmäßig gepflegt werden.

Pfotenschutz

Du kannst die Pfoten deines Hundes regelmäßig eincremen. Dafür gibt es im Handel verschiedene Fertigprodukte, die auf natürlicher Basis zubereitet werden, u.a. von Willi Wiggle "Bio-Pfotenbalsam", die Pfötchencreme von PerNaturam oder die Pfotenpflege von Lila loves it.

Gewöhne deinen Hund langsam daran, denn manche finden Pfotenpflege nicht schön oder belecken diese dann solange, dass sich mitunter sogar Ekzeme bilden können!

Gänseblümchen

SOMMER-PFOTENCREME

Tanja Hemmerling-Seifert



Zutaten:
2 Handvoll Blüten Gänseblümchen
120 ml fraktiniertes Kokosöl
25 g Bio Bienenwachs
3 Tropfen ätherisches Manuka-Öl
5 Tropfen Vitamin E

Blüten kleinschneiden und mit Kokosöl in einem Wasserbad bei niedriger Temperatur 2 Stunden "ausziehen" lassen. Dann über Nacht kalt ziehen lassen und die Kräuter am nächsten Tag aus dem Öl abseihen.

Das hergestellte Öl in einem Wasserbad mit dem Bienenwachs erwärmen, bis das Wachs flüssig ist. Vom Herd nehmen und kurz abkühlen lassen. Dann das Vitamin E und das Manuka-Öl einrühren und in einen kleinen Tiegel oder ein Glas zum Aufbewahren füllen.

Eine dünne Schicht bei Bedarf in die Pfotenballen einmassieren.



Homöopathie
IM NOTFALL

Die klassische Homöopathie nach Samuel Hahnemann kann im akuten Notfall bei einem Hitzschlag eine sehr gute erste Hilfe sein, um erste Symptome zu lindern, damit sich das Tier erholt.

HOMÖOPATHIE

- **Belladonna** (Potenz C6 bis C30)
  für die meisten Fälle von Hitzschlag, wenn der Patient noch bei Bewusstsein ist
- **Natrium carbonicum** (Potenz C6 bis C30)
  für leichte Fälle und alte Tiere, die schwach und erschöpft sind.
- **Carbo vegetabilis** (Potenz C30)
  für sehr schwere Fälle, also den akuten lebensbedrohlichen Notfall.

Potenz

Besorge dir das gewünschte Mittel in einer Potenzstufe zwischen C6 und C30. Für viele Notfallapotheken ist die Potenz C30 sinnvoll und wird von den meisten Apotheken gelagert.

Dosierung

Löse 1-2 Globuli in 1 ml Wasser auf und ziehe die Flüssigkeit in eine entsprechend große Einwegspritze ohne Nadelaufsatz. So lässt es sich am besten geben. Die Wasser-verdünnung ist wichtig, da sie am besten verträglich ist und nicht zu einer Überreaktion führt (sogenannte Erstverschlimmerung).

Fass bitte das Globuli niemals mit den Fingern an. Denn das Mittel befindet sich außen auf der Zuckerkugel und nicht drinnen. Der Fettfilm auf deiner Haut löst sonst die Substanz und statt dass es im Hund landet klebt es an deinen Händen.

Gibt es nichts zum Auflösen des Globuli, dann nimm es mit den Fingern, lege es in die Lefze und streiche die Finger, die das Globuli berührt haben dann auf der Zuge oder der Lefze ab.

Wiederholung

Im akuten Notfall kann man alle 5 bis 10 Minuten eine Gabe wiederholen, jedoch NUR wenn man mit einer Wasserlösung arbeitet!
In diesem Fall löse 1-2 Globuli in bis zu 5 ml Wasser auf und gebe 0,5 ml alle 5-10 Minuten, bis die Einwegspritze leer ist.

Wenn du das Globuli direkt ins Maul gibst, dann reicht eine einzige Gabe aus und dann wiederholst du bitte nicht nochmal! Es wäre sonst zuviel das Guten!

Mische nicht mehrere der Mittel zusammen, sondern wähle vernünftig das passende Einzelmittel aus.



Aromen
IM NOTFALL

Nicole Zellmer



Düfte | Aromen können zur Linderung von Krankheiten, auch im akuten Notfall und für viele Gemütsprobleme sehr zielgerechtet eingesetzt werden. Bei der ersten Hilfe setzt man insbesondere auf das Schnuppern am Öl, um den Kreislauf anzukurbeln, sowie auf punktuelle Anwendung, zur Aufnahme über die Haut.

ANWENDUNG

Schnupper mal
Träufele 1 Tropfen auf ein Tuch und halte es dem überhitzten Hund mit wenig Abstand vor die Nase.

Punktuelles Auftragen
Massiere 1-2 Tropfen des verdünnten Öls punktuell ein, z.B. in die Achseln oder in die Ohrspitzen (niemals Gehörgang).

Fellspray
Ein bis zwei Sprühstöße (je nach Hundegröße) über den Körper ins Fell für allgemeine Abkühlung | Erfrischung.

Pfefferminze



Die Pfefferminze ist ein stark wucherndes Kraut. Es gibt sie in verschiedenen Sorten. Die kühlendste Wirkung hat jedoch die echte Minze, die in vielen arabischen Ländern als heißer Tee tagsüber getrunken wird. Denn Minze weitet die Gefäße, wodurch Hitze erträglicher wird. Umso heißer der Tag, umso stärker kühlt Minze.
Bei Hunden wendet man Minze weniger oral an, sondern nutzt sie als “Spot-on” oder im Rahmen eines Fellsprays.

Copaiba wird über die Dampfdestillation des Harzes des brasilianischen Copaifera Reticulata Baumes gewonnen. Es hat ein sehr holziges Aroma. Du kannst es nach dem Dogwalk punktuell auftragen, um für eine kühlende, beruhigende Wirkung zu sorgen.
In Kombination mit Minze sorgt es für noch mehr Coolness.





Die Zypresse kennst du sicherlich. Sie wird bei Menschen insbesondere bei schweren Beinen in Form einer Massage angewandt und kann Erleichterung bringen. Beim älteren Hund ist es punktuell angewandt ebenso hilfreich, auch bei Gelenksbeschwerden durch Hitze.

PRAKTISCHE ANWENDUNG

Für den akuten Notfall, also den Hitzschlag wäre es gut, wenn man 1 Öl (z.B. Pfefferminze) stets griffbereit in der Notfalltasche mitführen würde. Man wendet dann, vor allem beim bewusstlosen Hund, das "Schnupper mal" an.
Alle anderen Anwendungen sind für leichtere Notfälle, bei denen der Hund mit der Hitze einfach schwerer zurecht kommt.
Hierbei kann man wählen, ob der Hund die punktuelle Massage oder aber das Fellspray toleriert. Wichtig ist hierbei, dass man die Öle vorher richtig verdünnt, bevor man sie anwendet. Die Anwendung kann man bei Bedarf wiederholen.

ZUBEREITUNG

Für das Fellspray und auch für die topische Anwendung brauchst du eine 30ml Braun-/Blauglasflasche mit Zerstäuber. Diese bekommst du in vielen örtlichen Apotheken oder online im Handel.

Für den Bedarf nimm 3-6 Tropfen vom ätherischen Öl und verdünne es auf 90 %, d.h. 6 Tropfen ätherisches Öl in die Braunglasflasche geben und den Rest mit einem Trägeröl (z.B. Jojobaöl oder fraktioniertes Kokosöl) auffüllen. Wenn du das Fellspray konservieren möchtest füge vor dem Trägeröl noch 1 ml Alkohol hinzu.

WARNHINWEIS!

Solltest du auch Katzen im Haushalt haben, dann ein wichtiger Hinweis:

Wende bitte weder das Fellspray, noch die punktuelle Gabe bei deinem Hund an und schon gar nicht bei deiner Katze. Denn es sind in Pfefferminze und Zypresse Stoffe enthalten, die Katzen schwer verstoffwechseln können und die zur Vergiftung führen könnten!

MEHR DAVON!

Alles rund um die Anwendung von Düften beim Hund (und der Katze) kannst du von Nicole bei uns lernen:

Aromatherapie für Tiere - Grundlagen
mit Nicole Zellmer





02

COOL IM ALLTAG

Modul zwei

01

Ventilator

Eine frische Brise soll die Luft aufwirbeln und sorgt so für eine kühlende Erfrischung.

02

Kühlmatte

Die Gelmatten für Haustiere sorgen bei Druck für ein Kälteempfinden.

03

Eisseide

Der spezielle Stoff sorgt auch für ein Gefühl von Erfrischung.

04

Kühlakkus

Eine andere Alternative um den Schlafplatz zu kühlen sind stoffummantelte Kühlakkus.

05

Klimagerät

Elektrische Klimageräte für Räume oder bestimmten Fleck können sinnvoll sein.

Zuhause

IT IS COOL



EMMALOVE KÜHLMATTE

Die Emmalove Kühlmatte ist eher eine Decke, die auf Fasern setzt, die ein kühlendes Erlebnis bieten sollen. Inwievern das dauerhaft klappt, können wir nicht sagen - wir kenne das Produkt nicht. Die gleiche Decke gibts auch von Hundeliebling.....

ZU EMMALOVE

KEEP COOL KÜHLMATTE



Mit Gelkern erfüllt die Kühlmatte von Zooplus (die es auch z.T. im Discounter, im Fressnapf, Futterhaus etc. gibt) wirklich alle Wünsche nach Kühle. Bei Druck wirds kalt. Sonja nutzt für sich diese Matte sogar am Fußende vom Bett, um im Sommer erfrischt einschlafen zu können.

ZU ZOOPLUS



EISSEIDE

Aus kühlenden Stoffen bestehen die Eisseiden-Matten, die u.a. TEMU gerade groß bewirbt. Ideal für Katzen aber auch kleine Hunde soll es beim Drauf-Ruhen kühlen. Wir kennen diese Unterlage nicht.

ZUM TEMU ANGEBOT

© WWW.TIERISCHES-WISSEN.DE



OMAS ALLTAGSTIPPS

Wenn möglich, lüfte sehr früh deine Wohnräume. Öffne am besten alle Fenster weit. Gekippte Fenster sorgen leider nicht für ausreichenden Luftaustausch. Schließe dann alle Fenster! Keinesfalls auf "Kipp"-Funktion lassen, da sonst warme Luft von Draußen hereinströmt.

Schließe vorhandene Rolläden, Jalousien, Vorhänge.

Wenn möglich und notwendig: Es gibt Jalousien mit Thermo-Funktion (Kälte und Hitze bleibt draußen) bereits bezahlbar u.a. bei IKEA.

Wenn es Drinnen wärmer ist als draußen öffne wieder alle Fenster.

Vorhandene Klimageräte oder Ventilatoren am besten über eine Zeitschaltuhr immer mal wieder laufen lassen.

FRISCHE BRISE

Klimageräte

Es gibt vielfältige Klimageräte in unterschiedlicher Preisklasse. Viele kleinen, bezahlbaren Geräte schaffen jedoch nur einen kleinen Teil zu kühlen. Nämlich den in der direkten Umgebung. Sie sind für die Arbeit im Büro oder aber als Einschlafhilfe konzipiert. Generell sind sie jedoch auch - wenn der Hund es toleriert und dort bleibt - für den Platz beim Körbchen ideal. So bekommt der Hund eine kühle Brise und erreicht schneller seine Wohlfühltemperatur. Gerade für ältere Hunde kann das eine enorme Erleichterung sein. Laufen lassen nur unter Aufsicht oder nur kurzzeitig über eine Zeitschaltuhr.



Es gibt vielfältige Möglichkeiten elektrisch eine kühle, frische Brise in die Wohnräume zu bringen.

Ventilatoren

Fast schon Standard sind Ventilatoren in Wohnräumen, in denen es im Sommer einfach zu warm wird. Es gibt sie in unterschiedlichen Größen. Als Standgerät, als Deckenventilatoren und in Mini-Format für den Schreibtisch, mit USB-Anschluss. Beim Aufstellen nahe Hund immer darauf achten, dass er durch den Luftzug keine Bindehautreizung bekommt. Das passiert leider recht häufig, ist schmerzhaft und sollte dann zeitnah behandelt werden. Am besten stellt man das Gerät jedoch so auf, dass es erst gar nicht so weit kommt.

Erste Hilfe

BINDEHAUTREIZUNG





Nimm ein fusselfreies Tuch, tränke es mit lau-warmer 3,5% fettreicher Milch und streiche damit sanft über das Auge. Der Fettanteil der Milch beruhigt das Auge und ist eine gute erste Hilfe.

Wenn vorhanden träufele je eine halbe Ampulle Euphrasia Augentrost (WALA) in das Auge. Der Augentrost beruhigt sehr schnell und sorgt dafür, dass die Symptome gelindert werden.

Je nach Ausmaß sollte man den Tierarzt aufsuchen und weitere medizinische Maßnahmen in Erwägung ziehen.



Niemals solltest du Kamille am Auge und anderen Schleimhäuten anwenden! Kamille hat eine austrocknende Wirkung. Bei einer Bindehautreizung führt sie also dazu, dass das Auge noch mehr Tränen produziert, um der austrocknenden Wirkung der Kamille entgegenzuwirken.


Modrei
03
ENTSPANNTER DOGWALK

FRÜH UND SPÄT



SONNENAUFGANG

Wenn möglich gehe möglichst früh mit deinem Hund morgens spazieren, ggf. sogar eine größere Runde vor 8 Uhr.



SONNENUNTERGANG

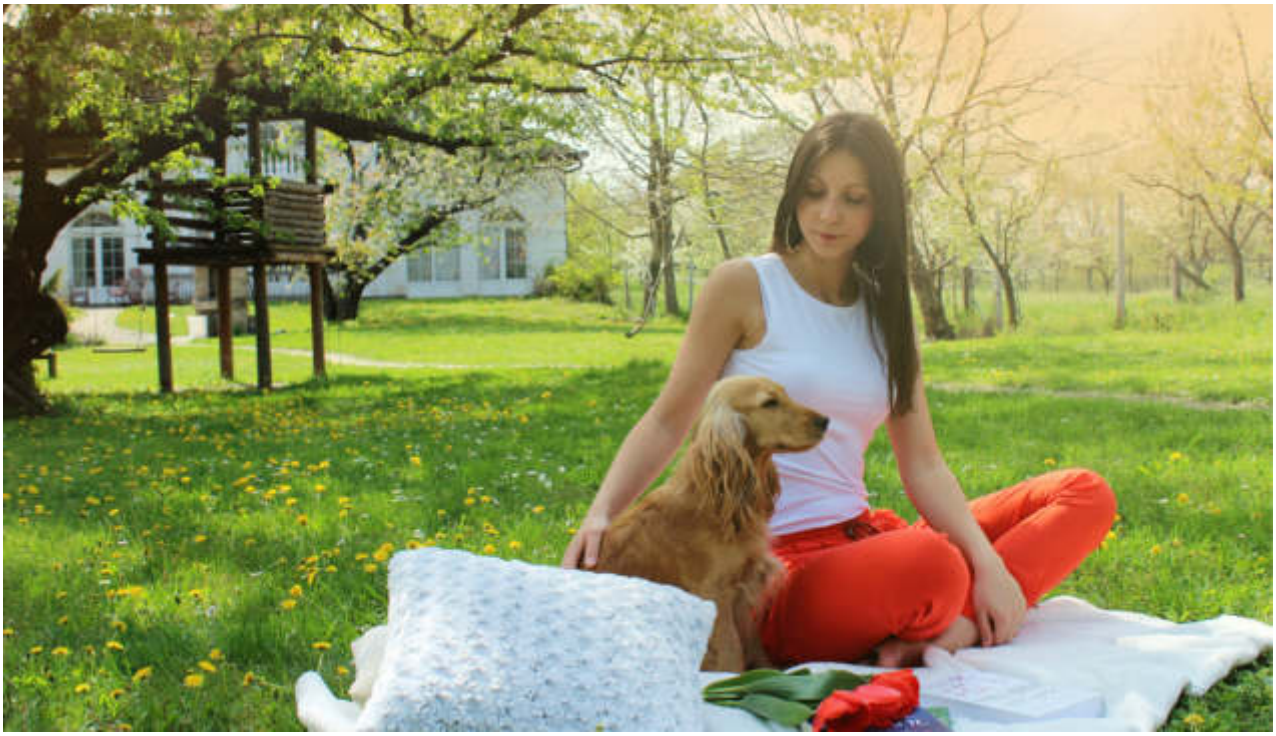
Mache den letzten Dogwalk des Tages möglichst spät, am besten nach 20 Uhr, wenn der Asphalt etwas abgekühlt ist.

HITZE UND UV STRAHLUNG

Es ist nicht nur der Asphalt besonders heiß, wenn du ab 10 Uhr spazieren gehst, sondern die UV-Belastung ist zwischen 11 und 16 Uhr besonders hoch. Diese ist besonders gesundheitsschädlich, insbesondere für die Haut.

ENTSPANNTER DOGWALK

Bestimmt sieht dein Spaziergang mit Hund eher so aus, dass du in Bewegung bist. Viele von uns bewegen sich, damit sich der Hund bewegt und "etwas tut", ja vielleicht sogar damit er müde wird. Im Sommer ist jede Bewegung oft unglaublich anstrengend. Versuch stattdessen doch mal wenig Bewegung.



Für dich

- Nimm dir eine Decke mit, etwas zu Trinken und suche auf einer Wiese in der Natur einen schattigen Platz.
- Mache es dir bequem und halte deinen Hund, wenn notwendig an der Schleppleine.
- Komme zur Ruhe und beobachte entspannt die Umgebung.

Für deinen Hund

- Nimm sein Lieblingsspielzeug mit, vielleicht ein paar Leckereien und etwas zu Trinken.
- Halte ihn wenn notwendig an der Schleppleine und lasse ihn bei dir sitzen.
- Wenn er mag, lasse ihn um euren Sitzplatz die nähere Umgebung erkunden, ganz entspannt.

Wenn du das Gefühl hast, dass das deinen Hund so gar nicht auslastet, dann probiere so ein "Steh-Gassi" wenigstens hin und wieder.

Tatsächlich müssen viele Hunde so ein in die Gegend gucken und wenig tun erst einmal lernen.

Alternativ bau ein paar Suchspiele ein, um ihn geistig auszulasten, wenn schon die Bewegung wie an kühlen Tagen im Hochsommer nicht so möglich ist.

Und selbst wenn ihr euch bewegen möchtet, baue ausreichende Pausen für euch beide ein und denk immer daran ausreichend Trinken für dich und deinen Hund mitzunehmen!

BITTE NICHT:

Joggen oder Radfahren mit Hund ist im Hochsommer keine gute Idee. Und wenn, dann nur sehr früh morgens oder spätabends. Auch wildes Spiel mit anderen Hunden nur unter Aufsicht und möglichst nicht zu lange in der prallen Mittagssonne.

WAS BRAUCHT MEIN HUND WIRKLICH?

Oft haben wir eine Vorstellung von dem, was ein Hund braucht. Doch braucht mein Hund das tatsächlich oder ist es eine Vision, die ich von einem Hund habe? Nicht jeder Hund ist gleich und mit zunehmendem Alter verändert sich auch der Bedarf deines Hundes. Prüfe einmal in Ruhe, ob das was du umsetzt noch passt.

Notizen


Das Glück
kommt in
Wellen

NACH DEM SCHWIMMEN

Abduschen
Insbesondere nach dem Baden im Meer oder See dusche den Hund zeitnah gut ab, ehe er sich beginnt zu putzen!

Gut abtrocknen
Trockne deinen Hund gut ab, weniger um das Fell zu trocknen, eher um Krankmachendes abzurubbeln.

Seife
Richtig waschen ist super, mach das aber nicht zu oft, da es die Haut austrocknet und schädigen kann.

Pool-Party



Auch wenn Hunde gute Schwimmer sind, lass ihn nie unbeaufsichtigt ins Wasser und niemals in Flüsse. Die Strömung wird oft unterschätzt und fordert leider jedes Jahr auch bei uns Todesfälle bei Hunden (und ihren sie rettenden Besitzern).
Prüfe mal, ob nicht ein Schwimmbad in deiner Nähe auch Hunde zulässt. Oft organisieren Hunde-Vereine derartige Möglichkeiten, die für unsere Vierbeiner richtig toll sind. Zur Not reicht auch der Hundepool im Garten oder auf dem Balkon.



04 SOMMERFUTTER

Moduli vier

SOMMERFUTTER

Dein Hund benötigt kein spezielles Sommerfutter und doch kannst du einiges umstellen, um ihm ein gut verträgliches Futter vorzusetzen.

01 SCHRITT EINS

Fütterst du nur 1-2 größere Portionen, dann versuche sie auf 3 Mahlzeiten aufzuteilen. Mehrere kleine Mahlzeiten sind verträglicher.



02 SCHRITT ZWEI

Füge jeder Mahlzeit einen Schwappen Wasser hinzu, um die Wasseraufnahme zu erhöhen. Flüssigkeitszufuhr ist wichtig.



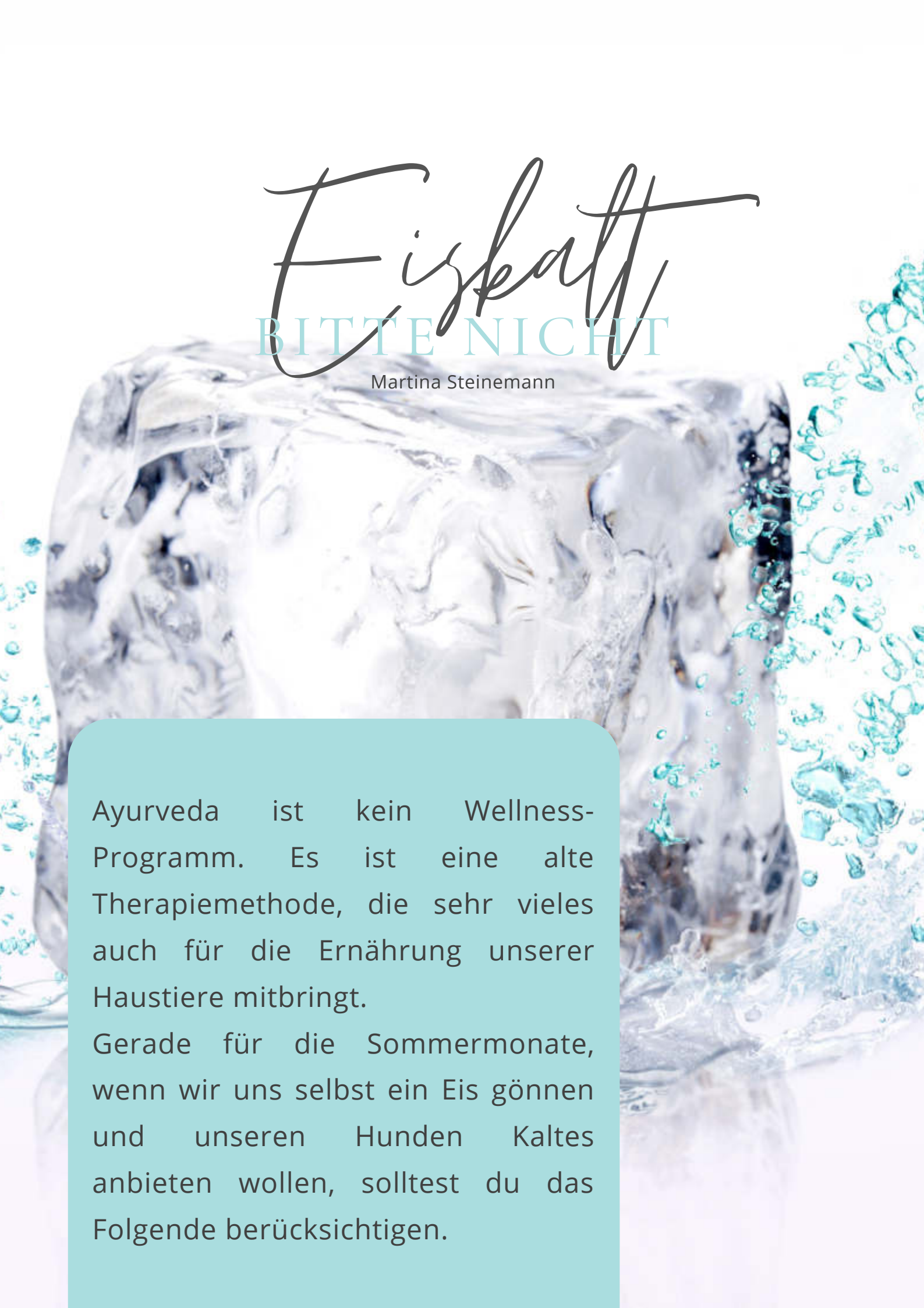
03 SCHRITT DREI

Wähle ein Futter mit einer Zusammensetzung, die leicht verdaulich ist, um die Verdauung nicht zu überfordern.



Eiskalt BITTE NICHT

Martina Steinemann



Ayurveda ist kein Wellness-Programm. Es ist eine alte Therapiemethode, die sehr vieles auch für die Ernährung unserer Haustiere mitbringt.

Gerade für die Sommermonate, wenn wir uns selbst ein Eis gönnen und unseren Hunden Kaltes anbieten wollen, solltest du das Folgende berücksichtigen.

Im Ayurveda ist kalte Kost nicht empfehlenswert - insbesondere nicht im Sommer und auch nicht für Hun-de. Alles Kalte, auch Eis, schwächt nämlich das Agni. Das ist das Verdauungsfeuer. Man kann sich den Prozess Kaltes und Verdauungsfeuer sehr gut so vorstellen, in dem man gedanklich einmal nasses, kaltes Holz in ein Kaminfeuer wirft. Es schwächt das Feuer, nicht wahr?





Das Gleiche passiert, wenn Mensch oder Hund Kaltes zu sich nehmen. Die Verdauung hat einiges zu tun und kann die aufgenommene Nahrung nicht mehr effizient verdauen. Meist ist einem nach einer solchen Kost wärmer als vorher.

PRAKTISCHE ANWENDUNG

Deshalb empfiehlt es sich, das Futter niemals direkt aus dem Kühlschrank anzubieten oder mit kaltem Wasser als Erfrischung zu wässern. Lasse es stattdessen ca. 30 Minuten vor der Fütterung bei Zimmertemperatur warm werden oder erwärme es sogar leicht. Das unterstützt den Verdauungsprozess.

Da das Agni morgens und abends am stärksten ist, kannst du eine kalte Erfrischung (z.B. ein Hundeeis) am besten mittags anbieten.

Dies schwächt das Agni dann nicht zu sehr, ist also nicht so belastend für den gesamten Organismus.

AYURVEDA GANZHEITLICH

Das Schöne ist, dass du mit wenigen Ansätzen aus dem Ayurveda noch so viel mehr erreichen kannst.
Deshalb möchte ich dir noch ein tolles Anwendungsbeispiel an dieser Stelle mit an die Hand geben und das ist das Rezept "Ghee". Du findest es auf der Folgeseite. Ghee ist geklärte Butter. Du kannst es sowohl zum Appetit anregen geben, aber damit auch kleine Wunden z.B. ausgelöst durch Parasiten behandeln.

Appetit anregen

Füge einfach 1 TL (je nach Hundegröße auch etwas mehr) dem Futter zu oder erwärme sein Futter in wenig Ghee. Es kann bei sehr hohen Temperaturen dabei unterstützen, dass dein mäkeliger Hund vielleicht eher an sein Futter geht.

Wunden pflegen

Zur Wundpflege kannst du etwas Ghee mit 1/2 TL Kurkuma vermengen und rührst es solange, bis sich das Kurkuma aufgelöst hat. Danach betupfst du die Wunde dünn mit dieser hergestellten Wundsalbe. Kurkuma hat eine antientzündliche Wirkung und das Ghee sorgt dafür, dass es tiefer ins Gewebe gelangt. Gleichzeitig pflegt Ghee die Haut und lindert Juckreiz.

MEHR DAVON!

Möchtest du zu Ayurveda für Tiere mehr lernen? Martina bietet einen tollen Grundlagenkurs bei uns an:
Gesund und glücklich mit Ayurveda für Tiere (Hund | Katze)
mit Martina Steinemann



Ghee

GOLDENE ELIXIER

Martina Steinemann



Zutaten:
500 g Butter
großen Topf
Schaumkelle oder Löffel
Schüssel für den entstehenden Schaum
Gefäß mit Filter

Füge die Butter in einen Topf. Um 400 g Ghee herzustellen, benötigst du 500 g Butter. Erhitze die Butter im Topf bei mittlerer Temperatur und lasse sie aufkochen. Dann reduzierst du die Hitze soweit, dass die Butter vor sich hinköcheln kann. Anbrennen darf es nicht, deshalb auf die Temperatur achten.

Wenn sich weißer Schaum (Milcheiweiß) an der Oberfläche bildet, schöpfst du diesen ab in die bereitstehende Schüssel. Diesen benötigt man später nicht, er wird entsorgt. Die Butter wird über den Kochvorgang und das Abschöpfen des Schaums immer klarer - das enthaltene Wasser verdampft. Wenn du auf den Boden sehen kannst, ist es ideal. Dann gießt du das Ghee durch das Tuch in ein Gefäß, verschließt dieses und bewahrst es im Kühlschrank auf.


Gesundheit beginnt im Napf

Aua-Bauch

VERDAUUNGSPROBLEME

Sonja Tschöpe



Das Sommerwetter schlägt vielen Hunden auf die Verdauung. Der eine leidet unter Appetitlosigkeit, der andere setzt weicheren Kot ab, bis hin zu Durchfall.

Doch liegt das alles immernur an der Hitze oder gibt es noch weitere Faktoren, die zu Verdauungsstörungen führen können?

SPURENSUCHE

Was ist da los?

Wenn dein Hund Symptome der Verdauung zeigt, prüfe bitte das Folgende:

- Könnte er beim Dogwalk was (Gift) aufgenommen haben?
- Gab es Zuhause etwas neues Fressbares?
- War er schwimmen und hat er dabei Wasser getrunken?

Als erste Hilfe sollte man natürlich erstmal auf Schonkost umstellen, damit sich die Verdauung beruhigen kann. Je nach Symptome und Zustand des Hundes bitte auch den Tierarzt sehr früh (oder sogar den Notdienst) aufsuchen.



Besonders die Hitze kann vielen Hunden auf die Verdauung schlagen.

Schonkost zur Beruhigung

Es gibt im Zoofachgeschäft Schonkost, die man für den Notfall bereithalten kann, wenn der Hund Verdauungssymptome zeigt (u.a. PerNaturam, Terra Canis usw.). Alternativ kann man auch Hühnerfleisch garen und mit etwas Moro-Suppe anbieten. Derartige selbst zubereitete Schonkost sollte nur vorübergehend angeboten werden, da es keinem Alleinfutter entspricht. Ihm fehlen also alle Zusätze, die dein Hund zum Abecken des Nährstoffbedarfs benötigt.
Sollte sich mittels Schonkost nichts bessern, unbedingt eine Kot-Sammelprobe beim Tierarzt abgeben und es detailliert untersuchen lassen! Nicht das Parasiten oder eine andere Erkrankung hinter den Symptomen stecken!

ERSTE HILFE

Fencheltee
Bereite Fencheltee zu und füge 1-2 EL mit 1-2 EL Wasser ins Futter. Er beruhigt die Verdauung.

Morosuppe
Bei Durchfall kann die Moro´sche Suppe eine gute Hilfe sein, damit sich die Verdauung beruhigt.

Huminsäure | Heilmoor
Huminsäure oder Heilmoor unterstützt die Verdauung dabei sich selbst zu reinigen und zu regenerieren.



Wesentlich tiefgreifender als Heilerde ist Huminsäure, die du von verschiedenen Herstellern bekommst, z.T. auch im Zoofachgeschäft. Gebe sie entsprechend der Dosierung der Verpackungsbeilage aber achte zwingend darauf: Medikamente oder sonstige Supplemente müssen mit 2 Stunden Abstand zu Huminsäuren gegeben werden, da sonst die Wirkung durchgespült wird. Das heißt die Medikamente sind nicht wirksam. Und das kann für deinen Hund, der auf die Wirkung eines Präparats angewiesen ist, natürlich sehr fatal sein.

Hersteller: Aniforte "Heilmoor", Luposan "Moorliquid", Pharmawerke Weinböhla "Sobamin"



Grüne Verführung

Tanja Hemmerling-Seifert

Der Sommer ist die ideale Jahreszeit um frisches Grün und Blüten selbst zu ernten und daraus gesunde Hunde-Leckereien herzustellen.
Dafür sind natürlich ein paar Grundkenntnisse notwendig, zum Beispiel darüber, welches Kraut tatsächlich was ist. Ernte also nur, was du tatsächlich kennst und zweifelsfrei identifizieren kannst.

KRÄUTER IM FUTTER

Na klar haben wir keine Kaninchen, doch auch für unsere Hunde können Kräuter eine beliebte Abwechslung sein und nicht nur das.
Sie bringen neben Ballaststoffen noch weitere Extras mit, die sich auf die Gesundheit auswirken können. Und deshalb ist es gar nicht mal so dumm, wenn man sich selbst ein paar Grundlagen rund um Wildkräuter aneignet.

Wo und wie ernten?

Wenn du Kräuter ernten möchtest, dann prüfe immer den Ort. Denn links und rechts von Straßen, an Weg- oder Feldrändern ist das eher suboptimal. Wächst etwas in deinem Garten, dann ist es meist ideal, wenn du nicht unbedingt den Bereich chemisch düngst.

Zupfe nicht, sondern schneide am besten die benötigten Kräuter ab. Und nimm nur so viel, wie du wirklich brauchst.

Anregende Wirkung

Manche Kräuter haben eine anregende Wirkung. Die Bitterstoffe im Löwenzahn unterstützen die verdauenden Organe. Die Brennnessel regt den Harnapparat an. Es kann also sein, dass du je nach Kraut, welches du zufügst eine Veränderung im Organismus | Stoffwechsel bemerkst. Kennt dein Hund Kräuter noch nicht, starte am besten mit kleinen Portionen der Leckerei.

MEHR DAVON!

Tanja teilt ihr Grundwissen zur Fütterung von Kräutern mit dir in ihrem Bestseller-Onlinekurs
Kräuter im Napf (Hund)
mit Tanja Hemmerling-Seifert



05

SOMMERREZEPTE

Extra



MMMMH LECKER

Selbst zubereiten statt Kaufen

Als kleines Extra haben wir unsere Lieblingsrezepte für diesen Sommer zusammengestellt.
Ein großes Dankeschön geht an Tanja Hemmerling-Seifert, von der die Rezepte stammen und die alles bereits bei ihren Hunden und Patienten testen konnte.



Bei den Rezepten und ihren Zutaten prüfst du bitte immer vorher, was dein Hund schon kennt und ob er es überhaupt verträgt. Falls eine Komponente enthalten ist, bei der du dir unsicher bist, starte lieber mit sehr geringen Portionen. Kennt dein Hund bislang keine Milchprodukte, besorge laktosefreie Zutaten, sofern möglich. Das wird meist besser vertragen und es entstehen keine Verdauungssymptome (Durchfall).



Das sieht ja verdammt lecker aus, ist aber für Menschen und nicht für mich.

Was brauche ich zur Herstellung?

Für die Zubereitung benötigst du unterschiedliche Zutaten, die wir bei den Rezepten notiert haben. Weiterhin werden Schleckmatten oder Eisformen genannt. Diese findest du z.B. hier:

https://collorystore.de/
https://smoofl.com/de/home-deutsch/

Schleck-Snack

BESCHÄFTIGUNG UND SPASS

Tanja Hemmerling-Seifert



Zutaten:
100 g körniger Frischkäse
50 g Thunfisch im eigenen Saft
20 g Salatgurke
1 EL Lachsöl
1 EL kleingeschnittener Basilikum

ZUBEREITUNG

Schneide oder zupfe den Basilikum klein und püriere die Salatgurke samt Schale. Danach vermengst du sie mit den restlichen Zutaten und gibst die Masse auf die Schleckmatte. Streiche es ziemlich glatt, damit dein Hund etwas Arbeit hat und ein wenig beschäftigt ist.

EFFEKT

Dein Hund muss sich seine Leckerei erarbeiten. Gleichzeitig ist er beschäftigt und durch das Schlecken wird er außerdem beruhigt. Es hat also einen tollen Effekt insgesamt.

Wiesen-Smoothie

KRÄUTERSNACK

Tanja Hemmerling-Seifert



Zutaten:
50 g gemischte Wildkräuter
1 Banane
30 g frischer Spinat
1 EL geriebene Haselnüsse
1 EL Lein- oder Kokosöl
1 TL Honig
ca. 100 ml Wasser

ZUBEREITUNG

Sammle verschiedene Wildkräuter (z.B. Löwenzahn, Giersch, Gänseblümchen, Brennnesselblätter, Birkenblätter, Spitzwegerich) und säubere diese. Füge dann alle Zutaten in eine Schüssel und püriere es. Gebe am Ende das Wasser langsam hinzu und prüfe die Konsistenz. Für einen flüssigeren Drink füge einfach etwas mehr Wasser hinzu. Dieser Smoothie kann über das Futter gegeben werden oder aber auch als Zwischenmahlzeit zur Flüssigkeitsaufnahme dienen.

LECKER AUCH FÜR DICH

Und diesen Smoothie könntest auch du probieren, da er alles enthält, was auch für uns Menschen gesund und lecker ist.

Kräuter-Eis

EIN WENIG ERFRISCHUNG

Tanja Hemmerling-Seifert



Zutaten:
125 g Ziegenjoghurt
100 g Himbeeren
1 EL Kokosöl
1 Handvoll Wildkräuter

ZUBEREITUNG

Sammle ein paar Wildkräuter (z.B. Löwenzahn, Gänseblümchen, Brennnesselblätter, Spitzwegerich) und püriere sie nach dem gründlichen waschen. Füge die Himbeeren hinzu und püriere sie mit den Kräutern. Dann gibst du das flüssige Kokosöl hinzu und den Ziegenjoghurt. Wenn alles gut vermengt ist füllst du die Masse in eine Eisform. Ich nutze dazu hier eine Pfötchenform. Alternativ gehen auch Eiswürfelformen. Stelle es dann für einige Stunden ins Gefrierfach.

NICHT ZU VIEL

Zu viel Eis kann zu Bauchweh oder Verdauungsproblemen führen. Gewöhne deinen Hund deshalb vorsichtig an so eine Leckerei und gebe sie in kleinen Maßen.

Löwenzähnchen

EIS-VARIANTE

Tanja Hemmerling-Seifert



Zutaten:
50 g Ziegenjoghurt
1 EL Honig
1 TL Leinsamenöl
2 Bananen
2 Handvoll Löwenzahnblüten

ZUBEREITUNG

Schneide am Vortag der Zubereitung die Bananen in Scheiben und friere sie dann ein. Am Folgetag: Die geernteten Blüten auf einem Tuch ausbreiten, damit sich mögliche Insekten darin entfernen können und ca. 1 Stunde liegenlassen. Dann die gelben Blütenblätter rupfen und in eine Schüssel zum Ziegenjoghurt geben. Beides solange pürieren, bis eine cremige Masse entsteht, die dann für 2 Stunden ins Gefrierfach kommt. Danach fügst du dieser Masse die Bananen und die restlichen Zutaten zu und pürierst oder vermengst es mit dem Mixer nochmal gut. Wenn du es leicht antauen lässt, kannst du es in entsprechende Formen füllen, ehe du es nochmals einfrierst. Andernfalls kannst du es jetzt in kleiner Menge anbieten.

TOLLE VARIANTEN

Statt Löwenzahn kannst du auch andere, verträgliche Kräuter nehmen wie Pfefferminze, Melisse, Brennnessel.

Wildkräuterknochen

BELOHNUNG

Tanja Hemmerling-Seifert



Zutaten:
20 g Leber
250 Buchweizen- oder Dinkelvollkornmehl
1 Eigelb
25 g Kokosöl
3 EL kleingeschnittene Blüten

ZUBEREITUNG

Sammle ein paar Blüten (z.B. Gänseblümchen, Löwenzahn, Taubnessel, Weißdorn oder Kamille) und lege sie auf ein Tuch für ca. 1-2 Stunden, damit darin lebende Insekten diese verlassen können. Wasche die Leber und tupfe sie trocken. Heize den Backofen auf 180 Grad Celsius vor. Püriere dann die Leber mit den restlichen Zutaten und knete alles, bis ein glatter Teig entsteht. Füge ggf. etwas Wasser oder Mehl für die richtige Konsistenz zu. Danach den Teig ausrollen und mit der Form die "Leckerlies" ausstechen und auf das Backpapier des Backblechs legen. Für 30 Minuten circa backen und danach bei geöffneter Ofentür nachtrocknen lassen.

LECKERER SNACK

Der Snack lässt sich in einer Dose für einige Zeit lagern, sollte jedoch nicht zu lange aufbewahrt werden.

Summer-Jelly

FRUCHTSNACK

Tanja Hemmerling-Seifert



Zutaten:
1 Beutel Bio-Agatine von RUF
400 g frische Erdbeeren
3-4 frische Pfefferminzblätter

ZUBEREITUNG

Püriere die Erdbeeren und koche parallel ca. 100 ml Wasser auf. Schneide die Minzblätter klein und übergieße diese dann mit dem kochenden Wasser. Lass es etwa 12 Minuten zugedeckt ziehen, ehe du die Kräuter abseihst. Das saubere Wasser gießt du dann über 1 Beutel Agatine und kochst es auf. Gebe dann die pürierten Erdbeeren hinzu, rühre es um und füge es schnell in entsprechende Formen. Danach kommt es zum aushärten und lagern in den Kühlschrank.

FRUCHTSNACK

Diesen tollen Snack kannst du zwischendurch als Belohnung geben oder als Topic aufs Futter.

COOL AND FRESH



Ich hoffe, dass du einige Informationen aus unserem Sommerspecial für dich und deinen Hund mitnehmen konntest. DANKE, dass du uns dein Vertrauen geschenkt hast.

Ich bin sehr gespannt, welches Rezept du zuerst ausprobieren wirst. Zeig uns gerne dein Foto oder verknüpfe uns auf Instagram oder Facebook.

Und vielen Dank auch für dein Feedback zum Kurs, das du in der Academy am Kursende bei Review geben kannst oder alternativ via Email.

Hab einen schönen Sommer, immer kühle Plätze und komm gesund mit deinem tierischen Freund durch die Hitze.

Sonja

BLEIBEN WIR IN KONTAKT

WEBSITE

FACEBOOK

ODER: TEAM@TIERISCHES-WISSEN.DE



★★★★★

Das Coaching von Tierisches Wissen ist eine wunderbare Ressource für alle Tierliebende, die eine noch tiefere Verbindung zu ihren Tieren aufbauen möchten und denen die Gesundheit ihrer eigenen Tiere am Herzen liegt. Vielen Dank für die tollen Monate, die lehrreichen Seminare, die verständnisvollen Coaches und die liebevolle Community. Ich freue mich schon auf das nächste Mal!

WIR BEGLEITEN DICH

...Tierwissen anzueignen und aufzufrischen , um noch besser für deinen Hund | deine Katze dazusein.

MEHR INFOS

COPYRIGHT

Bitte beachte, dass die Inhalte des Workbooks urheberrechtlich geschützt sind. Wir haben am Lernstoff intensiv gearbeitet. Inhaltlich sind viele Jahre unserer Erfahrung und Recherche enthalten, die du nur zur Verfügung bekommst, weil du diese Veranstaltung gebucht hast. Der Inhalt unterliegt einem Copyright. Das heißt du darfst es für dich zum Erlernen nutzen, allerdings keine Inhalte daraus (auch nicht in Auszügen) woanders verwenden. Weiterhin darfst du weder Auszüge daraus, noch es im Gesamten weitergeben!

Danke von Herzen, dass du dich daranhältst.
Wenn du irgendwas vorhast oder benötigst und verwenden magst (z.B. für einen Vortrag), bitte sprich mich vorab an.
Urheberrechtsverletzungen sind eine Straftat.

Danke für deine Wertschätzung an meiner Arbeit und den respektvollen, kollegialen Umgang!

Sonja Tschöpe

DOZENTIN | SCHULLEITUNG

WEITERE ANGEBOTE



SCHÖNE ZÄHNE

Unser Jubiläumskurs 2023 rund um das Thema Zahngesundheit Hund und Katze für sagenhafte 10 Euro einmalig. Ganz viel Wissen online und zum Nachlesen im umfassenden Skript.

ZUM KURS



LÄSTIGE ZECKEN

Bleib mir bloß vom Pelz - keiner möchte Zeckentaxi sein. Welche Möglichkeiten es gibt, sie loszuwerden und welche Produkte sinnfrei sind, wir haben alles zusammengefasst.

ZUM KURS



KRÄUTER IM NAPF

In ihrem Grundlagenkurs rund um das Füttern von Kräutern im Napf teilt Tanja ihr Fachwissen mit dir und zeigt dir, wie auch du gesundes Grün deinem Hund anbieten kannst.

ZUM KURS